



Kursplan ab 01.01.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-08:30 Basic Zirkel				08:00 - 08:45 Fit in the morning		Special Kurse und Events nach Vorankündigung
08:30-09:00 Balance		09:00 - 09:55 Power Zirkel				
09:00-09:45 Power Zirkel 2	09:30-10:30 Pilates		09:00-09:45 Power Zirkel	09:00-09:45 Power Zirkel		
10:00-10:30 Stepper Zirkel		10:00 - 11:00 Light Zirkel	10:00 - 10:30 Basic Zirkel	10:00-10:30 Basic Zirkel	10:00 - 11:00 Zirkel Special	
10:45-11:15 Rücken-Bauch		11:00-11:45 Stepper Zirkel	10:30 - 11:00 BOP	10:45-11:15 Rücken-Bauch		
11:30-12:00 Basic Zirkel				11:30-12:00 Basic Zirkel		
		16:00-16:45 Basic Zirkel				
17:00-17:45 Power Zirkel	17:00-17:45 Basic Zirkel	17:00-18:00 Power Zirkel 2	17:15-17:45 Special Zirkel			
18:00-18:45 Power Zirkel 2	18:00-18:45 Power Zirkel	18:05-18:45 Power Zirkel 2	18:00-18:45 Power Zirkel			
19:00-19:45 Power Zirkel 2	19:00-19:20 Rücken-Bauch	19:00-19:45 Pilates	19:00-19:20 Rücken-Bauch			
20:00 - 21:00 Spinning	19:30-20:15 Step-Aerobic		19:30-20:15 Power Zirkel			